

A tutti i nostri interlocutori

Prot. N° 6/15
Stradella, 16 maggio 2015

Oggetto: AVIS PER EXPO

Carissimi tutti,

anche AVIS è presente al grande evento di Expo 2015 di Milano con un suo spazio presso **Cascina Triulza**, l'area dove sono presenti le organizzazioni no profit, e soprattutto con il progetto **"AVIS PER EXPO, Nutriamo la Vita"**, realizzato in collaborazione tra AVIS Nazionale, Regionale Lombardia, Provinciale e Comunale Milano e presentato ufficialmente a febbraio presso il Ministero della Salute e la sede di Regione Lombardia.

AVIS PER EXPO è una scelta che non nasce solo per la rilevanza internazionale dell'evento, ma anche per il tema della manifestazione, strettamente collegato alla nutrizione e alla necessità di stili di vita sani: "Nutrire il Pianeta, energia per la Vita" si concilia con gli obiettivi del progetto e con le finalità sociali di AVIS, ovvero incoraggiare la popolazione a perseguire una corretta nutrizione e un'attenzione costante nei confronti della salute attraverso uno stile di vita sano.

Parte fondamentale del progetto AVIS PER EXPO è un **questionario** per conoscere le abitudini alimentari e gli stili di vita della popolazione, redatto in collaborazione con Nutrition Foundation of Italy. Il questionario, compilabile online sul sito www.avisperexpo.it, permetterà di realizzare un grandissimo studio sulla popolazione (italiana e non, di donatori e non) e rappresenterà una preziosa fonte di informazioni per AVIS e per la comunità scientifica.

Cosa sai è una sezione di quesiti specifici sulle conoscenze dei nutrienti e relative abitudini alimentari (calorie e proteine, consumo di grassi, ecc.); **Cosa fai** si sofferma sulle reali abitudini, sul consumo e sull'attività fisica. L'ultima sezione del questionario chiede agli interessati cosa hanno mangiato nella giornata precedente per avere un parametro ancora più concreto sul tema.

I questionari, predisposti in italiano ed in inglese, verranno compilati anche dai visitatori di Expo, italiani e stranieri, al fine di mettere in relazione i dati raccolti anche su una popolazione non residente. I risultati emersi dai questionari saranno resi noti alla fine dell'esposizione internazionale.

Vi sarò pertanto grata se vorrete divulgare attraverso i vostri canali il nostro invito a collegarsi al sito www.avisperexpo.it e compilare il questionario: bastano veramente pochi minuti di orologio ed è davvero semplicissimo!

Grazie fin da ora a tutti della collaborazione.
Un caro saluto.

AVIS Comunale di Stradella
il Presidente
(dr. Daniela Pietra)

