



	1ª SETTIMANA	2ª SETTIMANA	3ª SETTIMANA	4ª SETTIMANA
LUNEDÌ	PASTA INTEGRALE CON RAGU' DI VERDURE (1,9)	PIZZA MARGHERITA(1,7)	PASTA AL SUGO DI VERDURE (1,9)	PASSATO DI VERDURE E LEGUMI CON RISO
	FORMAGGIO 1/2 PORZIONE(7)	FORMAGGIO (1/2 PORZIONE) (7)	PISELLI STUFATI AL PREZZEMOLO	UOVA STRAPAZZATE(3)
	VERDURA COTTA	VERDURA COTTA	VERDURA COTTA	VERDURA COTTA
	PANE – FRUTTA FRESCA	FRUTTA E PANE	PANE – FRUTTA FRESCA	PANE-FRUTTA FRESCA
MARTEDÌ	PASTA AL PESTO DI ZUCCHINE (1)	PASTA ALL'OLIO EVO E GRANA (1)	PASTA AL PESTO ROSA(1,3,5,7,8)	PASTA AL POMODORO (1)
	MERLUZZO GRATINATO (1,4)	LENTICCHIE AL POMODORO	FRITTATA AL FORNO (3)	LEGUMI MISTI ALLE ERBE AROMATICHE
	VERDURA CRUDA	VERDURA CRUDA	VERDURA CRUDA	VERDURA CRUDA
	PANE – FRUTTA FRESCA	PANE – FRUTTA FRESCA	FRUTTA E PANE	FRUTTA E PANE
MERCOLEDÌ	PASTA POMODORO E BASILICO (1)	PASTA INTEGRALE ALL'ORTOLANA(1,9)	RISOTTO ALLA PARMIGIANA (9)	PIZZA MARGHERITA (1,7)
	LEGUMI MISTI AL ROSMARINO	FRITTATA CON ERBETTE (3)	TORTINO DI NASELLO(1,3,4)	FORMAGGIO 1/2 PORZIONE (7)
	VERDURA CRUDA	VERDURA CRUDA	VERDURA COTTA	VERDURA CRUDA
	PANE INTEGRALE-FRUTTA FRESCA	PANE INTEGRALE-FRUTTA FRESCA	PANE INTEGRALE-FRUTTA FRESCA	PANE INTEGRALE-FRUTTA FRESCA
GIOVEDÌ	CREMA DI VERDURE CON PASTA (1,9) CREMA DI VERDURA E LEGUMI CON ORZO nido	INS DI PASTA POMODORO MOZZ E BASILICO (1,7)	PASTA INTEGRALE AL RAGU' (1,9,12)	PASTA ALL'OLIO EVO A GRANA (1)
	BOCCONCINI DI POLLO AL LIMONE (1)	1/2 porz SFORNATO DI MERLUZZO (1,3,4,7)	FORMAGGIO 1/2 PORZIONE (7)	TONNO SOTT'OLIO SGOCCIOLATO(4) merluzzo al forno NIDO (4)
	PATATE AL FORNO	VERDURA CRUDA	VERDURA CRUDA	VERDURA COTTA
	PANE-FRUTTA FRESCA	PANE – FRUTTA FRESCA	PANE-FRUTTA FRESCA	PANE-FRUTTA FRESCA
VENERDÌ	RISOTTO ALLO ZAFFERANO	RISOTTO CON LEGUMI riso con legumi in brodoNIDO	PASTA POMODORO E BASILICO(1) pasta pomodoro e fagioli passati NIDO(1)	PASTA INTEGRALE CON VERDURE(1,9)
	FRITTATA AL PREZZEMOLO (3)	POLPETTONE DI CARNE BIANCA (1,3)	BOCCONCINI DI POLLO AI LIMONE(1)	POLPETTONE DI MANZO (1,3)
	VERDURA COTTA	VERDURA CRUDA	VERDURA COTTA	VERDURA CRUDA
	PANE – FRUTTA FRESCA	PANE – FRUTTA FRESCA	PANE – FRUTTA FRESCA	PANE – FRUTTA FRESCA

Elenco allergeni alimentari (Reg. UE 1169/2011 All. II): 1 cereali contenenti glutine; 2 crostacei ;3 uova; 4 pesce; 5 arachidi; 6 soia; 7 latte e derivati; 8 frutta a guscio;9 sedano; 10 senape; 11 semi di sesano; 12 solfiti; 13 Lupini; 14 molluschi

Pane a basso contenuto di sale; 1 volta alla settimana verrà dispensato pane integrale

merende asili nido: si alternerà frutta fresca, yogurt o latte(7), fette biscottate(1,3,7,8,10,11) o pane(1) con marmellata

merende s. infanzia: si alternerà frutta fresca, yogurt o latte(7), fette biscottate(1,3,7,8,10,11) o pane(1) con marmellata, plum cake allo yogurt (1,3,6,7,8,10)